

日付	曜日	メニュー	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量
3/1	土曜日	ぎゅうどん ミモザサラダ けんちんじる	664/23.0/22.3/96.8/3.0
3/3	月曜日	ちらしずしふうごはん おすいもの	536/25.9/5.7/97.6/4.2
3/4	火曜日	ぶたキムチ みずなとトマトのごまサラダ たまごスープ	643/19.2/28.9/78.3/2.3
3/5	水曜日	さかなのみぞれかけ ひじきのにももの みそしる	545/23.4/16.6/79.6/4.4
3/6	木曜日	ガリパタチキン ポテトサラダ コンソメスープ	644/24.8/25.7/85.0/2.7
3/7	金曜日	ぶたにくのマーメレードやき コールスロー ポタージュスープ	787/27.5/35.8/96.4/2.1
3/8	土曜日	ナポリタン たまごサンド やさいスープ	688/27.1/26.9/94.7/5.3
3/10	月曜日	しろみざかなのフライ きんぴらごぼう みそしる	636/26.5/12.5/109.7/3.4
3/11	火曜日	むしどりのごまだれ トマトサラダ とんじる	589/30.2/14.3/89.1/2.7
3/12	水曜日	まーぼーどうふ しゅうまい ちゅうかスープ	663/23.8/25.1/89.3/3.4
3/13	木曜日	さかなのさいきょうやき なすのあげびたし すましじる	602/24.7/15.4/97.9/2.2
3/14	金曜日	とりにくのトマトソース グラタン ワンタンスープ	709/27.1/28.0/94.6/1.9
3/15	土曜日	カツカレー かいそうサラダ	772/24.8/32.3/103.5/3.6
3/17	月曜日	ガーリックシュリンプ フライドポテト トマトスープ	679/24.2/24.6/96.3/3.0
3/18	火曜日	とりにくのいそべあげ キャベツとちくわのしおこんぶあ え みそしる	620/38.0/14.3/91.4/3.6
3/19	水曜日	ぶたにくのオイスターいため たまごとブロッコリーサラダ ねぎスープ	633/24.3/27.2/77.7/2.1
3/20	木曜日	しゅんぶんのひ	
3/21	金曜日	さかなのチリソース あつあげのうまに わかめスープ	590/30.0/17.0/84.2/3.0
3/22	土曜日	かもなんばんそば まぜごはん	607/25.7/12.3/101.7/4.3
3/24	月曜日	とりにくのナッツいため もやしときゅうりのナムル はるさめスープ	768/30.6/30.4/95.7/3.3
3/25	火曜日	ぶたにくのぱんこやき ラトウイユ みそしる	685/26.6/26.3/91.7/4.3
3/26	水曜日	さかなのバジルソース きのこのバターソテー ほうれんそうスープ	583/22.5/22.0/78.9/1.9
3/27	木曜日	とりにくのたつたあげ ながいもときゅうりのうめあえ みそしる	671/24.8/25.7/91.8/3.6
3/28	金曜日	わかめごはん さばのしおやき リンゴジュース	626/33.1/19.1/70.1/1.7
3/29	土曜日	ハンバーグ～デミグラスソース～ ハッシュドポテト キャベツスープ	77.1/27.7/29.1/108.7/2.1
3/31	月曜日	お花見弁当	

- 昼食はクオリティ・オブ・ライフ就労支援センターにて製造いたします。
- 昼食の内容は仕入れ状況等により変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- 背景の色がついているものは主食が米ではなく、**ピンクー麺類・黄色ーパン類**となっております。
- 昼食代**  
児童発達支援利用者様→**1食400円** 放課後デイサービス利用者様→**1食450円**  
※量に違いがあるため値段が異なります。
- 注意事項**  
体調不良等によりやむを得ず欠席する場合、昼食のキャンセルは**当日午前9時まで**に各支援教室のスタッフまでご連絡ください。**当日午前9時を過ぎてのご連絡やご連絡がなかった場合には昼食代が発生いたしますのでご了承ください。**また追加注文につきましては**前日午後5時**まで承っております。
- アレルギーについて**  
こちらで把握しているお子様のアレルギー情報をもとに、アレルギーに配慮したメニューに変えさせていただく場合があります。なお昼食メニュー表にて気になるメニューや注意が必要な食材等があれば、各支援教室のスタッフまでお申し付けください。
- その他、ご不明な点やご相談等ありましたら、各教室のスタッフか、TEL：029-297-3883まで、お気軽にご連絡ください。